



BIOMEDAL

2026-2027

SE FORMER AUX MÉTIERS DU SPORT

BPJEPS APSF



BESANÇON



DIJON

BIOMEDAL_OFFICIEL



in





Activités Physiques et Sportives de la Forme

BPJEPS APSF

PRÉSENTATION

Le BPJEPS Activités Physiques et Sportives de la Forme permet à l'étudiant d'accéder au métier **d'éducateur sportif**. Au sein d'une entreprise, ce professionnel encadre des activités afin d'entraîner un public diversifié dans le champ des activités de la forme. Il peut également exercer en tant que coach sportif, professeur de fitness, gérant de salle, préparateur physique etc.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire (ou alternant) sera capable de :

- Construire un programme d'entraînement en prenant en compte le public,
- Faire évoluer la planification d'entraînement selon les progrès de chacun,
- Prendre en compte plusieurs facteurs afin de mettre en place un plan d'action adapté.

POURSUITE D'ÉTUDES

À l'issue de la formation, le stagiaire (ou alternant) peut accéder aux formations suivantes :

- DEJEPS (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport),
- DESJEPS (Diplôme d'État Supérieur de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport),
- Bachelor en Sport Santé Bien-être,
- Bachelor en Management, Communication et Business sportif.



DURÉE 12 MOIS

LIEU DE FORMATION BESANÇON DIJON

RYTHME EN INITIAL EN ALTERNANCE

PRÉREQUIS

- Satisfaire aux Tests d'Exigences Préalables (TEP)
- Réussir les Tests de Sélection (TES)
- Être titulaire du PSC1 ou d'un titre équivalent (AFGSU, PSE1, PSE2, SST)

DIPLÔME OBTENU

- **Certification professionnelle de niveau 4, n°41752, BPJEPS Activités physiques et sportives de la forme**, selon arrêté du 11 septembre 2025 portant inscription au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) par France Compétences, actif jusqu'au 10 septembre 2030.

TARIF EN INITIAL

- **Financement personnel :**
Scolarité : 6 200€
- **Financement aidé :**
Scolarité : 9,15€ / heure

TARIF EN ALTERNANCE

- **Prise en charge par les OPCO**

Hors 75€ de frais d'inscription aux tests de sélection.



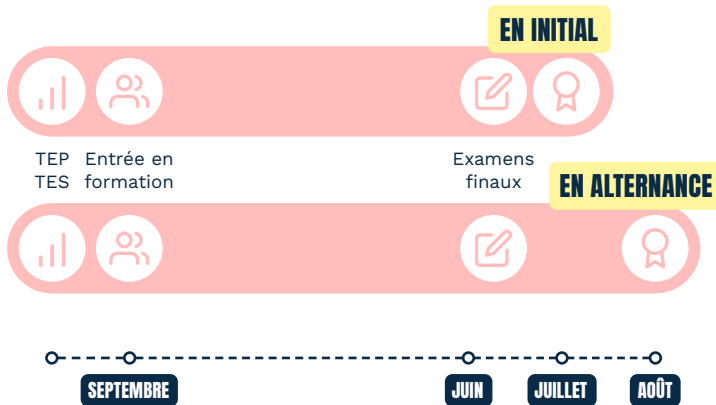
L'ALTERNANCE

Le choix d'une formation en alternance vous permet de bénéficier simultanément d'une scolarité **prise en charge** ainsi que d'une **expérience professionnelle rémunérée**.

Cette voie de formation est accélératrice de carrière puisque les embauches à l'issue tiennent compte de cette expérience.

DÉROULEMENT

Le BPJEPS Activités Physiques et Sportives de la Forme se déroule **sur 12 mois**. Le stagiaire (ou alternant) alterne entre périodes de cours théoriques et pratiques et périodes en entreprise avec des **stages conventionnés (formation initiale)** ou dans le cadre d'un **contrat d'apprentissage ou de professionnalisation (formation en alternance)**.



Passage des certifications BC1, BC2, BC3 : **fin juin**
Rattrapages : **juillet**.

- Rythme : 2 j/sem école - 3 j/sem entreprise

PROGRAMME

Module EPMSP :

Exigences préalables à la mise en situation professionnelle.

- Anatomie
- Physiologie
- Nutrition
- Sécurité et physiologie des APS

- Législation
- Hygiène et sécurité
- Biomécanique et anatomie fonctionnelle

Module 1 : BC1

Concevoir et mettre en oeuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champ du sport ou de l'animation.

- Communication
- Fonctionnement d'une structure
- Mettre en oeuvre un projet d'animation

- Promouvoir les projets et actions de la structure
- Produire des écrits professionnels

Module 2 : BC2

Valoriser les activités et les projets d'une structure du champ du sport ou de l'animation.

- Communiquer avec différents publics
- Créer des outils de communication

- Assurer une promotion
- Adapter sa communication

Module 3 : BC3

Concevoir, conduire en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des APS de la forme dans le cadre du projet et de l'organisation de travail de la structure.

- Conception de séance
- Conception de cycle d'initiation et d'apprentissage
- Pratique du fitness
- Relation musique et mouvement
- Pratique de l'haltérophilie
- Découverte des différents publics

- Technique d'entraînement, de musculation et de préparation physique
- Animation de séance
- Apprentissage des pédagogies
- Coaching



LES TESTS D'ENTRÉES

Les candidats sont sélectionnés à l'issue des tests qui ont lieu deux fois par an. Parmi eux, on retrouve :

- **Les Tests d'Exigences Préalables** obligatoires, imposés par le Ministère de la Jeunesse et des Sports dont les modalités sont détaillées ci-dessous,
- **Les Tests de Sélection** spécifiques à BIOMEDAL comprenant un **test écrit** sous forme de QCM (connaissance du milieu, culture générale, anatomie, physiologie, pédagogie et exercices en salle) et un **entretien individuel** (présentation puis échanges sur le parcours personnel).

	FEMME	HOMME
TEST DE LUC LÉGER : COURSE À PIED	Palier 6	Palier 8
SQUAT	6 répétitions à 90% du PDC	6 répétitions à 110% du PDC
DÉVELOPPÉ COUCHÉ	6 répétitions à 60% du PDC	6 répétitions à 90% du PDC
COURS COLLECTIFS EN MUSIQUE	40 minutes : 1) Échauffement et coordination 2) Renforcement musculaire 3) Circuit training 4) Retour au calme	

INSCRIPTION

01

Envoi du dossier de candidature

ÉTUDE SOUS 7 JOURS

02

Réussite des Tests d'Exigences Préalables

03

Réussite des Tests de Sélection

04

Envoi du dossier d'inscription



Dates de la formation

Les documents relatifs à l'inscription sont listés ci-contre et sont à renvoyer aux adresses postales suivantes :

📍 **Besançon** : 7 Rue Andrey, 25000 Besançon

📍 **Dijon** : 7 Rue de la Redoute, 21850 Saint-Apollinaire

FINANCEMENT

Plusieurs dispositifs existent afin de bénéficier d'une prise en charge de la formation. Voici la liste des plus courants, ainsi que certaines conditions à remplir pour prétendre à un financement :

- **CPF** (Compte Personnel de Formation)
- **AIF** (Aide Individuelle à la Formation via France Travail)
- **VAE** (Validation des Acquis)
- **Transition Pro CSP** (Contrat Sécurisation Professionnelle)
- **CRP** (Congé de Reclassement Professionnel)

Effectuer la formation **en alternance** (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation) permet de bénéficier d'une formation **prise en charge** et d'une **expérience professionnelle rémunérée**.



- Un curriculum vitae actualisé
- Une lettre de motivation d'entrée en formation
- 2 photos d'identité récentes
- Une copie de la carte d'identité ou du passeport
- Une copie du diplôme le plus élevé obtenu
- Une copie des trois derniers bulletins scolaires
- Une copie du/des diplôme(s) et/ou attestation(s) obtenu(s) ouvrant droit à une ou des équivalences
- L'attestation de réussite du PSC1 ou équivalence (AFGSU, SST, PSE1, PSE2)
- Un chèque de 75€ à l'ordre de BIOMEDAL pour couvrir les frais d'inscription aux tests
- Un certificat de non contre-indication à la pratique du sport
- Un extrait de casier judiciaire N°3
- 10 timbres-poste tarif lettre prioritaire (vert)

BIOMEDAL est présent sur la plateforme nationale **Parcoursup**. Ainsi, il est possible de candidater directement sur l'interface dédiée.



Vivez l'expérience **#biomedal** !
Retrouvez nos dernières actualités sur notre page Instagram @ **biomedal_officiel**

biomedal_officiel



BIOMEDAL

272 publications

1 253 followers

108 suivi(e)s

🎓 Centre de formation spécialisé en Santé, Sport, Diététique, Petite-enfance, Santé animale et Optique.
📍 Besançon, Dijon & Clermont-Ferrand
🌐 www.biomedal-formation.fr/

Suivi(e) ▾

Envoyer un me...

Contacts



Sport



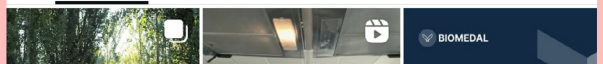
Supveto



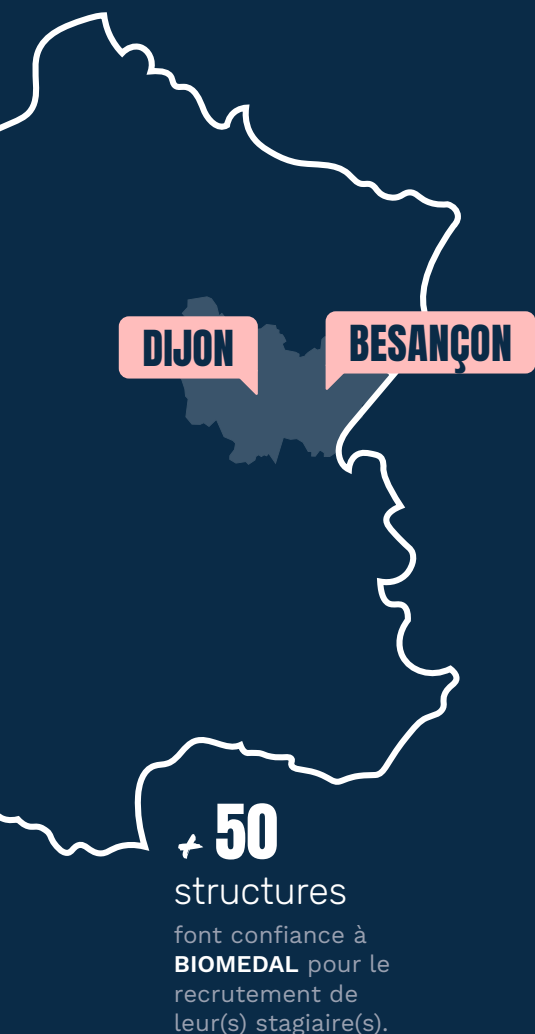
Diététique



TE



Nos points **FORTS**



BIOMEDAL est un établissement d'enseignement supérieur privé basé à Besançon et Dijon **depuis plus de 20 ans**. L'école forme chaque année plus de **700 étudiants**, grâce à une pédagogie éprouvée et un suivi individualisé.



Une formation reconnue

La formation donne accès à un diplôme reconnu par l'État de niveau 4 habilité par la DRAJES, Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports, fiche n°37106.



Un suivi individualisé

Chacun est accompagné dans la recherche d'une structure pour y effectuer ses stages ou son alternance grâce à une méthode transposable à la recherche d'un emploi à l'issue de la formation.



Des locaux équipés

Situés à proximité de salles de fitness pour les cours pratiques, les locaux de BIOMEDAL offrent un cadre de travail adapté avec plusieurs salles de classe et salles d'études.



Une équipe de haut niveau

Coachs et éducateurs sportifs, intervenants professionnels et enseignants accompagnent les stagiaires tout au long de leur formation et jusqu'à obtention du diplôme.



Des effectifs limités

Les effectifs à BIOMEDAL sont limités à **25 étudiants par option** par année afin de renforcer la proximité entre les stagiaires (ou alternants) et l'équipe de la formation.



Des outils performants

BIOMEDAL est reconnu pour la qualité des outils pédagogiques destinés aux apprenants : cours uniformisés, fiches de cours, plateforme en ligne, etc.



Promotion 2023-2024

87%

Des apprenants valident
leur formation



98%

Des diplômés sont en emploi
6 mois après la fin de la formation



100%

Des diplômés sont satisfaits
de la formation dispensée





BIOMEDAL

DIJON

BESANÇON



Référent à  **BESANÇON**

Thomas MILON

t.milon@biomedal.fr



Référent à  **DIJON**

Quentin MERCIER

q.mercier@biomedal.fr

Handicap

L'accueil et l'accompagnement des personnes en **situation de handicap** sont assurés. Un référent handicap est chargé de vous orienter, de vous informer, et de vous accompagner tout au long de vos démarches.

Mis à jour : 12/2025

03 81 82 10 50

INFO@BIOMEDAL.FR

WWW.BIOMEDAL-FORMATION.FR

 **BESANÇON**

7 RUE ANDREY, 25000 BESANÇON

 **DIJON**

7 RUE DE LA REDOUTE, 21850 SAINT-APOLLINAIRE

BIOMEDAL_OFFICIEL



Ne pas jeter sur la voie publique